# 孩子性格内向该怎么办

## 发布时间：2018-12-27作者：郭利来源：中国教育新闻网-中国教育报

那天，有个家长忽然加我微信，要跟我聊聊女儿的问题。她的女儿上小学四年级，性格比较内向，可自尊心却很强。她上课时很少主动举手，如果老师叫她，她回答错了，没等老师说什么，她自己就先哭了。妈妈和她沟通多次都没有效果，想问问我，应该怎样面对这种性格内向的孩子。

我自己从小也是性格特别内向的女孩，儿子遗传了我的基因，从小胆子特别小，很少敢举手发言，更从不敢跟生人说话交流。我曾经为这个非常着急，也想了很多办法，但收效甚微。后来我想，这也不能全怪孩子，我自己就内向。后来，我试着做了以下的尝试。

首先是包容。我经常对他说：“你胆小内向，这个不怪你，因为妈妈就这样子，所以你的性格中带了我的基因，你不用为这个自卑。”

其次是尊重。内向的孩子有时越鼓励他可能越害怕，不如顺其自然。我对他说：“上课你爱举手就举手，不爱举手就不举手，咱们会了就行。当然遇到其他小朋友都不会的，咱们一定要举手，然后可以一鸣惊人。”

再其次是试错。孩子一错就哭，可能有两种原因，一种是抗挫折能力差，另一种是家长、老师对他要求高，无论做题还是做事，总是希望他别犯错，或者提醒他千万不能出错，让他对犯错特别敏感。对待这样的孩子，我们要允许他犯错，不仅口头上告诉他犯错没关系，行动上也一定要做到真的不去批评他犯的错误，做错一道题就错一道，谁不做错题呢？我们做家长的，也不要自己处处太完美了，什么都不错，这会给孩子很大的心理压力。家长甚至可以故意犯点儿错，然后告诉孩子：“你看妈妈也总出错啊，错了就改呗。谁都会出错的，出错越多，成长越快呢。”

最后是等待。孩子的性格是天生的，后天要想完善或者改变需要付出大量的精力和漫长的时间，我们做家长的千万不能着急，一定要慢慢来。你若着急焦虑，孩子也会不自觉地着急焦虑，反而欲速则不达。

性格内向的孩子，情绪容易受环境和别人影响，自尊心强，人际交往也稍差。并且因为社会和大多数人都喜欢外向开朗的孩子，所以大多数内向的孩子自我评价都低，抗挫折能力也随之不够强大，需要家长和老师更多地给予帮助和引领。

每个孩子都是造物主赐予我们最宝贵的礼物，他们是独一无二的，自然有着千姿百态的性格。内向的孩子敏感、善思、细心，通常更有思考力和创造力。理解他们的弱点，发挥他们的优势，让他们在平常的学习和生活中感受到自己的成功和努力，相信他们的未来也一定会更加自信。

（作者单位：辽宁省沈阳市沈河区育鹏小学）

《中国教育报》2018年12月27日第10版 版名：家教周刊·家长学校

作者：郭利