# 最艰巨的工作是培养孩子的品格

## 发布时间：2018-11-15来源：中国教育新闻网-中国教育报

海德学校创建于1966年，是全美唯一给家长也颁发荣誉毕业证的学校。这所高中注重学生的品格教育，不那么看重分数和成绩，却将98%的大学录取率保持了50多年。他们的秘诀是为孩子塑造能够成就自我的品格，相信孩子一切的成功都应基于他们自身的品格。

海德学校的家长培养品格的10个重点是——

真实比和谐更重要。父母自己要面对真实，而不单单是要求孩子诚实。

原则比规则更重要。重视教孩子尊重规则背后的原则。如果一个家庭是以诚实为原则，那全家人就要朝着这一原则各自努力进步。

态度比天分更重要。父母要把自己面对人生的态度作为最重要的东西教给孩子，有天分而不知努力的孩子不可能发挥自己最大的潜能。

设立更高的期望，放手接纳结果。父母控制不了事情的结局，必须要有接纳结果、看淡结果的勇气。

成功失败都有价值。给孩子机会去品味困难、经历失败，从而收获成长。别担心孩子一次跌倒就可能一辈子掉队。

让障碍变成机遇。别急着帮孩子解决问题，后退一步，冷静想想，相信障碍也是让孩子成长的机会。

抓住与放手。学会什么时候该把孩子往前推一把，什么时候又该往后退一步，让孩子自己处理事情。

在家里创造以品格为主的文化。如果希望孩子具备勤奋、善良、诚实、负责任等品格，日常生活里就不要被“成功文化”牵着走，忙于追求大房、好车、高薪、社会地位等。

谦卑地寻求和接受他人的帮助。自信满满不意味着遇到困难不求人帮忙，让孩子看到父母也有需要帮助的时候，他们会更加理解自己的挣扎，会把困难和挣扎看作生活正常的一部分，而不是要掩藏起来的东西。

激励孩子是父母首要的工作。孩子最在乎的不是父母挣多少钱、是否有名，他们最渴望的是父母能给予他们生活的灵感。

具体来说，父母要真实地跟孩子分享生活中的挫折，要走出舒适区去尝试新事物，让孩子看到父母在努力成长。“从你每天清晨醒来开始，以品格为中心，用自己的实际行动为孩子做榜样。要知道，孩子在看着我们。”

（摘编自海德学校校长在“青豆书坊第二届中美高端论坛”上的发言）

《中国教育报》2018年11月15日第10版 版名：家教周刊·家长学校